**МУК ССП «Северный» СДК**

**План мероприятий по здоровому образу жизни**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование и форма мероприятия | направление | Дата проведения | Место проведен |
| 1 | «Новогодние состязания:  Мини футбол  Теннис.  волейбол | Спортивно оздоровительное | январь | Спортзал СДК |
| 2 | Оформление стенда «Выход есть, живи без…» (по формированию у подростков негативного отношения к употреблению алкоголя и табака) | Профилактика негативных явлений | январь | СДК |
| 3 | «Я не один в этом мире» диспут на тему профилактики суицида | профилактика | февраль | СДК |
| 4 | «Богатырская наша силушка»-игровая программа | Спортивно оздоровительное | февраль | Спортзал СДК |
| 5 | ««Гори ясно, солнышко красно!» масленичные гуляния | Эстетическое нравственное спортивно оздоровительное | февраль | площадь |
| 6 | «В будущее без вредных привычек»  информационный час | профилактика | март | Северная ССОШ №13 |
| 7 | «Красны девицы»-спортивные состязания | спортивно оздоровительное | март | Спортзал СДК |
| 8 | Беседа с молодежью на тему: «Профилактика туберкулеза» | профилактика | апрель | СДК |
| 9 | «Как на зеленом на лугу»-спортивные состязания на природе | Спортивно-оздоровительное | апрель | площадь |
| 10 | «Победная Олимпиада»-состязания в честь Великой Победы | Спортивно-оздоровительное | май | площадь |
| 11 | « Семье виват!» спортивные состязания | Спортивно-оздоровительное | май | площадь |
| 12 | «Теннисный спарринг» спортивное состязание | Спортивно-оздоровительное | июнь | площадь |
| 13 | «Мой дом — моя крепость» беседа о здоровом климате в семье( с привлечением неблагополучных семей), заседание клуба «Хозяюшка» | нравственное | июнь | СДК |
| 14 | «Городки»-состязания среди детей | Спортивно-оздоровительное | июнь | площадь |
| 15 | Агитпредставление «Здоровая Россия – сильная Россия!» | Профилактика негативных явлений | июнь | СДК |  |
| 16 | «День Нептуна» танцевально - игровая программа | Эстетическое спортивно оздоровительное | июль | СДК |
| 17 | Создание и распространение буклета «Современный вандализм» | Профилактика негативных явлений | июль | СДК |
| 18 | «Алкоголь убивает личность» беседа о вреде спиртного | профилактика | август | СДК |
| 19 | День железнодорожника-спортивные состязания | Спортивно оздоровительное | август | СДК |
| 20 | Физкульт ура !!!! День физкультурника | Спортивно оздоровительное | август | СДК |
| 21 | «Формула здоровья» беседа о вреде наркотиков | профилактика | сентябрь | СДК |
| 22 | Конкурс плакатов «Твой вариант Декларации прав ребенка» | профилактика | октябрь | СДК |
| 23 | «Семья и право» правовой час об исключении жестокого обращения с детьми | профилактика | сентябрь | СДК |
| 24 | «Удачи тебе призывник»  концертная программа | Патриотическое спортивно оздоровительное | ноябрь | СДК |
| 25 | Вечер-встреча «Малолетняя преступность» | профилактика | ноябрь | СДК |
| 26 | Визиты внимания на дому «От сердца к сердцу» | Нравственное здоровый образ | В течение года | Х.Гашун |
| 27 | «Наши земляки спортсмены»-показ презентации для детей | Патриотическое спортивно оздоровительное | декабрь | СДК |
| 28 | Праздничная дискотека  «Новогодний лабиринт» | Эстетическое спортивно оздоровительное | декабрь | СДК |
| 29 | Теннисные турниры | Спортивно-оздоровительное | В течение года | СДК |
| 30 | Турниры по бильярду | Спортивно-оздоровительное | В течение года | СДК |
| 31 | Занятия в спортивном зале:  волейбол  баскетбол  мини-футбол  занятия на силовом тренажере. | Спортивно-оздоровительное | В течение года | СДК |

Директор МУК ССП «Северный» СДК Л.А.Калиберда